

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**

**FACULTAD DE PSICOLOGIA Y TRABAJO SOCIAL**



**ESTRÉS Y AUTOESTIMA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL  
MARÍA AUXILIADORA EN LA PANDEMIA DEL COVID-19**

**TESIS**

Para optar el título Profesional de Licenciado en Psicología

**AUTOR**

**BACHILLER: HUAYLLASCO LOPEZ, LUIS FERNANDO**

**ASESOR**

**Dr. VILCHEZ CÁCEDA, HÉCTOR ALEXANDER**

(<https://orcid.org/O0000-0001-7094-0821>)

**LIMA – PERÚ**

**2023**

# ESTRÉS Y AUTOESTIMA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA EN LA PANDEMIA DEL COVID-19

## INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>2%</b>	<b>5%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.autonoma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt; 1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.uap.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt; 1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.unfv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt; 1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Internacional de la Rioja</b>	<b>&lt; 1%</b>

## Resumen

El objetivo de la investigación fue la correlación entre la autoestima y estrés en el personal de salud del hospital María Auxiliadora en la pandemia del covid-19. La muestra fue de 100 profesionales, de ambos generos y entre las edades de 42 y 64 años. La metodología empleada fue el diseño no experimental y de tipo correlacional. Las pruebas utilizadas fueron el inventario de Autoestima de Coopersmith (SEI) y el Inventario de Burnout (MBI). Los resultados evidenciaron que existe una correlación negativa entre el estrés y la autoestima ( $\rho = -.376$ ,  $p < ,000$ ), se observó una relación negativa entre la dimensión despersonalización del estrés y las dimensiones de la autoestima de sí mismo ( $\rho = -.396$ ), la autoestima social pares ( $\rho = -.384$ ) y la autoestima hogar padres ( $\rho = -.351$ ) y una relación positiva entre la dimensión realización personal del estrés y las dimensiones de la autoestima de sí mismo ( $\rho = .369$ ), la autoestima social pares ( $\rho = .329$ ) y la autoestima hogar padres ( $\rho = .367$ ), se evidencio la relación negativa entre el estrés y las dimensiones de la autoestima de de sí mismo ( $\rho = -.289$ ), la autoestima social pares ( $\rho = -.311$ ) y la autoestima hogar padres ( $\rho = -.399$ ) se encontro la relación indirecta entre la autoestima y las dimensiones del estrés: cansancio emocional ( $\rho = -.266$ ), despersonalización ( $\rho = -.317$ ). Se encontró una relacion positiva entre el estrés y la realización personal ( $\rho = .342$ ).

Palabras clave: Estrés, autoestima, cansancio emocional, despersonalización, realización persoanl, autoestima de si mismo, autoestima social pares y autoestima hogar padres.

## Abstract

The objective of the research was the correlation between self-esteem and stress in the health personnel of the María Auxiliadora hospital in the covid-19 pandemic. The sample was 100 professionals, of both genders and between the ages of 42 and 64 years. The methodology used was the non-experimental and correlational design. The tests used were the Coopersmith Self-Esteem Inventory (SEI) and the Burnout Inventory (MBI). The results showed that there is a negative correlation between stress and self-esteem ( $\rho = -.376$ ,  $p < .000$ ), a negative relationship was observed between the depersonalization dimension of stress and the dimensions of self-esteem ( $\rho = -.396$ ), peer social self-esteem ( $\rho = -.384$ ) and parents' home self-esteem ( $\rho = -.351$ ) and a positive relationship between the personal realization dimension of stress and the dimensions of self-esteem ( $\rho = .369$ ), peer social self-esteem ( $\rho = .329$ ) and parental home self-esteem ( $\rho = .367$ ), the negative relationship between stress and the dimensions of self-esteem was evident ( $\rho = -.289$ ), peer social self-esteem ( $\rho = -.311$ ) and parental home self-esteem ( $\rho = -.399$ ), an indirect relationship was found between self-esteem and the dimensions of stress: emotional exhaustion ( $\rho = -.266$ ), depersonalization ( $\rho = -.317$ ). A positive relationship was found between stress and personal fulfillment ( $\rho = .342$ ).

Keywords: Stress, self-esteem, emotional exhaustion, depersonalization, personal fulfillment, self-esteem, peer social self-esteem and parental home self-esteem.