



Universidad  
**Inca Garcilaso de la Vega**

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Resiliencia y empoderamiento en jóvenes con discapacidad visual en Lima Metropolitana –

periodo 2023

Para optar el título profesional de la LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL

**TESIS**

INCA GARCILASO

UNIVERSIDAD

DE LA VEGA

AUTOR

**Bach. Bernuy Nervi, Alejandra Gabriela**

ASESOR

Dr. Francisco Javier Wong Cabanillas

Lima, noviembre de 2023

## ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

%

INTERNET SOURCES

%

PUBLICATIONS

14%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Student Paper	2%
2	Submitted to Infile Student Paper	1%
3	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega Student Paper	1%
4	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Student Paper	1%
5	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Peru Student Paper	1%
6	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Ecuador - PUCE Student Paper	1%
7	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Student Paper	1%

## RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

Este estudio tiene la finalidad de analizar, en un grupo de jóvenes con limitaciones visuales, la correlación entre la resiliencia y el empoderamiento y contrastar la existencia de diferencias con significación estadística entre la resiliencia y los dos factores, considerados en el enfoque de Wagnild y Young que se refieren a la *adaptación personal* y a la *autoaceptación y valoración existencial*, con respecto al empoderamiento y las dos subescalas que integran el instrumento desarrollado por Susan Pick y colaboradores, esto es, el *empoderamiento agéntico* y el *empoderamiento social*.

El cuestionario sociodemográfico y las escalas de Resiliencia (1993) y de Agencia y empoderamiento (2007) fueron administradas de forma virtual por medio de la aplicación Google Forms a una muestra inicial constituida por 60 individuos con diversidad funcional quienes, conociendo el alcance del estudio y la promesa de confidencialidad de los datos proporcionados, colaboraron desinteresadamente con su participación. La recopilación de la información se realizó entre enero y marzo del año 2023.

La muestra seleccionada fue de 40 jóvenes solteros con deficiencia visual moderada y grave y con ceguera, entre 18 y 29 años, que residen en Lima Metropolitana y están afiliados al Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (Conadis). Se observó que existen vínculos con significancia estadística entre los dos elementos clave cuantificables del estudio y entre las dimensiones que se refieren a la adaptación personal y a la autoaceptación y valoración de la existencia en lo que respecta a la variable empoderamiento, así como entre la variable resiliencia en cuanto a la dimensión agencia personal.

Estos resultados sugieren la importancia de adentrarse no sólo en la conceptualización de la resiliencia sino también en la evaluación de aquellos programas de intervención que se

realizan para fortalecer y garantizar el crecimiento social y personal de los jóvenes con limitaciones funcionales de la visión.

*Palabras clave:* resiliencia, empoderamiento, vulnerabilidad, discapacidad visual, inclusión.



Resilience and empowerment in young people with visual disabilities in Metropolitan

Lima – period 2023

### ABSTRACT AND KEYWORDS

This study aims to analyze, in a group of young people with visual limitations, the correlation between resilience and empowerment and to contrast the existence of differences with statistical significance between resilience and the two factors, considered in the Wagnild and Young model, namely personal competence and self-acceptance and life, with respect to empowerment and the two subscales that make up the instrument developed by Susan Pick and collaborators, that is, personal agency and social empowerment.

The sociodemographic questionnaire and the Resilience (1993) and Agency and Empowerment (2007) scales were administered virtually through the Google Forms application to an initial sample made up of 60 individuals with functional diversity who, knowing the scope of the study and the guarantee of confidentiality of the data provided, they collaborated selflessly with their participation. The information was collected between January and March 2023.

The selected sample was 40 young single people with moderate and severe visual impairment and blindness, between 18 and 29 years old, who reside in Metropolitan Lima and are affiliated with the National Council for the Integration of Persons with Disabilities (Conadis). It was observed that there are links with statistical significance between the two key quantifiable elements of the study and between the dimensions personal competence and acceptance of oneself and life with regard to the empowerment variable, as well as between the resilience variable with regard to the personal agency dimension.

These results suggest the importance of delving not only into the conceptualization of resilience but also into the evaluation of those intervention programs that are carried out to

strengthen and guarantee the personal and social growth of young people with visual functional diversity.

Keywords: resilience, empowerment, vulnerability, visual disability, inclusion.

