



Universidad
Inca Garcilaso de la Vega

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Experiencia Profesional en Psicología Clínica para disminuir la ansiedad en mujeres con Dependencia Emocional en un Centro Psicológico en el distrito de Surco, 2021-2022

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el título profesional de LICENCIADO EN PSICOLOGIA

AUTOR

Bachiller: Coronel Urbano, Violeta Teresa

ASESOR:

Dra. Delgado Castillo, Gisella Yanire

Surco, 27 de noviembre del 2023

Experiencia Profesional en Psicología Clínica para disminuir la ansiedad en mujeres con Dependencia Emocional en un Centro Psicológico en el distrito de Surco, 2021-2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	5%
2	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	doi.org Fuente de Internet	1%
6	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	idoc.pub Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1%

RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

Según (Bornstein, 2012), la dependencia emocional es un trastorno que no solo causa gran angustia al individuo afectado, sino que también tiene efectos negativos en su entorno inmediato y, en última instancia, en la sociedad en su conjunto.

Numerosos estudios han mostrado una correlación positiva entre la dependencia emocional y la aparición de síntomas somáticos (Bornstein & Gold, 2008), problemas de salud física (Porcerelli et al. 2009) y síntomas ansioso-depresivos (Nq. & Bornstein, 2005). En el presente trabajo se describe la experiencia de trabajo como psicólogo clínico en un centro psicológico el distrito de Surco en el año 2021-2022 en el área de Terapia Personal, atendiendo diversos casos clínicos, siendo en mayor número de casos los de dependencia emocional y ansiedad, encontrándose la necesidad de un diagnóstico diferencial y la aplicación de un programa de intervención psicológica dirigido a disminuir los síntomas de ansiedad y los signos afectivos de dependencia emocional, así como el vínculo entre dependencia emocional y ansiedad logrando el restablecimiento de la salud mental en las pacientes jóvenes universitarias. Esta labor de suficiencia profesional realizó un programa de intervención integrador a través de 16 sesiones de terapias, talleres y charlas, utilizando Intervención cognitivo-conductual y la terapia Gestalt.

Palabras clave: dependencia emocional, ansiedad, psicología clínica, terapia cognitivo conductual, terapia Gestalt.

ABSTRACT AND KEYWORDS

According to (Bornstein, 2012), emotional dependence is a disorder that not only causes great distress to the affected individual, but also has negative effects on his or her immediate environment and ultimately on society as a whole.

Numerous studies have shown a positive correlation between emotional dependence and the occurrence of somatic symptoms (Bornstein & Gold, 2008), physical health problems (Porcerelli et al. 2009) and anxious-depressive symptoms (Nq. & Bornstein, 2005). This paper describes the work experience as a clinical psychologist in a psychological center in the district of Surco in the year 2021-2022 in the area of Personal Therapy, attending various clinical cases, with the largest number of cases being those of emotional dependence and anxiety, finding the need for a differential diagnosis and the application of a psychological intervention program aimed at reducing anxiety symptoms and affective signs of emotional dependence, as well as the link between emotional dependence and anxiety, achieving the restoration of mental health in young university patients. This work of professional sufficiency carried out an integrative intervention program through 16 sessions of therapies, workshops and lectures, using cognitive-behavioral intervention and Gestalt therapy.

Keywords: emotional dependence, anxiety, clinical psychology, cognitive behavioral therapy, Gestalt therapy.