

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA

ESCUELA DE POSGRADO



DOCTORADO EN SALUD PÚBLICA

TESIS:

EFFECTOS DE LA SALUD MENTAL EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PERSONAL MÉDICO Y ENFERMEROS EN ÉPOCA DE PANDEMIA A NIVEL DEL HOSPITAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS EN LIMA, 2020

PRESENTADO POR:

CARLOS VLADEMIR SALAZAR RAMÓN

PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE DOCTOR EN SALUD PÚBLICA

ASESOR: DR. VÍCTOR PULIDO CAPURRO

LIMA – PERÚ

2021

RESUMEN

En lo relacionado al tema de investigación, podemos apreciar que la salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.

El objetivo general del estudio fue: Demostrar si los efectos de la salud mental, influye de manera favorable en la calidad de vida del personal médico y enfermeros en época de pandemia a nivel del Hospital Edgardo Rebagliati Martins en Lima, 2020. El tipo de investigación: explicativo, nivel aplicado, método y diseño fue: “Expos facto o retrospectivo”. Población: “Hospital Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud, de Jesús María, Lima”. Muestra: 257 profesionales de la salud” Muestreo: Probabilidad del 95% de confianza” Margen: 5% de error.

Los instrumentos que se utilizaron para medir las variables fue la técnica de la encuesta con su instrumento el cuestionario, siendo validado por Doctores en Salud expertos en la materia que realizaron la evaluación y dieron su conformidad de criterios y constructo; finalmente la parte estadística fue el chi cuadrado, corregida por Yates.

En conclusión, los datos obtenidos y posteriormente contrastado demostró que los efectos de la salud mental, influye de manera favorable en la calidad de vida del personal médico y enfermeros en época de pandemia a nivel del Hospital Edgardo Rebagliati Martins en Lima, 2020.

Palabras clave: Salud mental, calidad de vida, autoestima, estrés psicosocial, bienestar psicológico, social y emocional.

ABSTRACT

Regarding the research topic, we can appreciate that mental health includes our emotional, psychological, and social well-being. It affects the way we think, feel and act when we face life. It also helps determine how we handle stress, relate to others, and make decisions.

The general objective of the study was: "To demonstrate if the effects of mental health have a favorable influence on the quality of life of medical personnel and nurses in times of pandemic at the Edgardo Rebagliati Martins Hospital in Lima, 2020". The type of investigation: "Explanatory". "Applicative" level. Method and design was: "Expos facto or retrospective". Population: "Hospital Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud, Jesús Maria, Lima". Sample: "257 health professionals". Sampling: "Probability of 95% confidence". Margin: "5% error".

The instruments that "were used to measure the variables were the survey technique with its instrument the questionnaire, being validated by Doctors of Health experts in the field who carried out the evaluation and gave their agreement of criteria and construct"; finally "the statistical part was the chi square, corrected by Yates".

In conclusion, "the data obtained and subsequently contrasted showed that the effects of mental health have a favorable influence on the quality of life of medical personnel and nurses in times of pandemic at the Edgardo Rebagliati Martins Hospital in Lima, 2020".

Key words: Mental health, quality of life, self-esteem, psychosocial stress, psychological, social and emotional well-being.