

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA

“Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas”

FACULTAD DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA



**ESTRÉS PERCIBIDO EN TIEMPOS DE COVID-19 Y NIVEL DE
CONOCIMIENTO DE AUTOMEDICACIÓN EN ADULTOS QUE
ACUDEN A LA BOTICA FAVIFARMA (OCTUBRE – DICIEMBRE) 2021**

**Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico y
Bioquímico**

TESISTAS

BACHILLER: URETA SULLUCHUCO, JOSE ANTONIO

BACHILLER: MORALES VERNA, ROSALIA GUADALUPE

ASESOR

Dr. VILCHEZ CÁCEDA, HÉCTOR ALEXANDER

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo fue evaluar si el estrés percibido en tiempos de COVID-19 influye en el nivel de conocimiento de automedicación de adultos que acuden a la Botica Favifarma (octubre – diciembre) 2021. Enfoque cuantitativo, de diseño descriptivo, explicativo, correlacional de corte transversal, de una población total de 462 usuarios, la muestra fue de 210 varones entre las edades de 20 a 30 años que acuden a la Botica Favifarma de la urbanización Universal, distrito de Santa Anita, provincia de Lima, aplicándose el cuestionario estrés percibido, prevalencia de automedicación y prueba de automedicación por estrés y COVID-19.

Los resultados para estrés percibido por COVID-19: pregunta 1: de vez en cuando 47,14 %, se han sentido afectada; pregunta 2: siempre 40,48 %, se han sentido incapaz; pregunta 3: casi nunca 38,10 %, se han sentido nerviosos; pregunta 4: casi nunca 40,48 %, se han sentido seguros; pregunta 5: nunca 37,62 %, han sentido que las cosas van bien; pregunta 6: casi nunca 41,90 %, se han sentido incapaz; pregunta 7: de vez en cuando 51,90 %, pueden controlar las dificultades; pregunta 8: nunca 38,57 %, han sentido que tienen todo controlado; pregunta 9: siempre 32,86 %, se han sentido molestos; pregunta 10: siempre 44,29 %, han sentido que las dificultades se acumulan.

Con respecto a la prevalencia de automedicación: pregunta 1: totalmente de acuerdo 45,2 %, con la automedicado para el estrés; pregunta 2: totalmente de acuerdo 46,7 %, con la automedicado para el COVID-19; pregunta 3: ni de acuerdo ni en desacuerdo 41,4 %, conoce las reacciones adversas; pregunta 4: de acuerdo 54,8 %, practica las medidas sanitarias; pregunta 5: totalmente de acuerdo 42,4 % se han automedicado con más de un tipo de medicamento.

Los resultados encontrados ($p = 0,00$) muestran que los usuarios varones de 20 a 30 años con estrés percibido que acuden a la Botica Favifarma presentan diferencias estadísticas significativas entre los grupos: (Sc1) y (Cc2); (Cc2) y (Pc3); (Pc3) y (Cc2). El grupo que alcanzó mayor puntaje fue (Sc1) con 16,857, seguido de (Pc3) con 16,714 y (Cc2) con 10,343.

Por otro lado los usuarios varones de 20 a 30 años que no presentaron estrés, pero fueron del grupo (Cc2) alcanzaron el mayor puntaje con 16,829, seguido de (Sc1) con 11,086 y (Pc3) con 10,400.

Existe una relación estadísticamente significativa entre el estrés percibido en tiempos de COVID-19 y el nivel de conocimiento de automedicación de adultos que acuden a la Botica Favifarma (octubre – diciembre) 2021.

Palabras Claves: Estrés percibido, Nivel de conocimiento, Automedicación, COVID-19.

ABSTRACT

The objective of the present work was to evaluate if the perceived stress in times of COVID-19 influences the level of knowledge of self-medication of adults who go to the Botica Favifarma (October - December) 2021. Quantitative approach, descriptive, explanatory, correlational design cross-sectional, of a total population of 462 users, the sample was 210 men between the ages of 20 and 30 who attend the Botica Favifarma of the Universal urbanization, district of Santa Anita, province of Lima, applying the stress questionnaire perceived, prevalence of self-medication and self-medication test for stress and COVID-19.

The results for perceived stress due to COVID-19: question 1: from time to time, 47.14% have felt affected; question 2: always 40.48%, have felt incapable; question 3: almost never 38.10%, have felt nervous; question 4: almost never 40.48%, have felt safe; question 5: never 37.62%, have felt that things are going well; question 6: almost never 41.90%, have felt incapable; question 7: from time to time 51.90%, they can control the difficulties; question 8: never 38.57%, have felt that they have everything under control; question 9: always 32.86%, have felt annoyed; question 10: always 44.29%, have felt that the difficulties accumulate.

Regarding the prevalence of self-medication: question 1: totally agree 45.2%, with self-medication for stress; question 2: totally agree 46.7%, with self-medication for COVID-19; question 3: neither agree nor disagree 41.4%, know the adverse reactions; question 4: 54.8% agree, practice sanitary measures; Question 5: Totally agree 42.4% have self-medicated with more than one type of medication.

The results found ($p = 0.00$) show that male users between the ages of 20 and 30 with perceived stress who go to the Favifarma Pharmacy present statistically significant differences between the groups: (Sc1) and (Cc2); (Cc2) and (Pc3); (Pc3) and (Cc2). The group that achieved the highest score was (Sc1) with 16,857, followed by (Pc3) with 16,714 and (Cc2) with 10,343.

On the other hand, male users from 20 to 30 years old who did not present stress, but were from the group (Cc2) reached the highest score with 16,829, followed by (Sc1) with 11,086 and (Pc3) with 10,400.

There is a statistically significant relationship between perceived stress in times of COVID-19 and the level of knowledge of self-medication of adults who go to the Botica Favifarma (October - December) 2021.

Key Words: Perceived stress, Level of knowledge, Self-medication, COVID-19.