

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**

**FACULTAD DE TECNOLOGIA MÉDICA**



**“CEFALEA TENSIONAL EN TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS DE LA  
EMPRESA VOLVO PERU S. A. SEDE LURÍN”**

**TESIS PARA OPTAR**

**EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN TECNOLOGIA MÉDICA EN LA  
CARRERA PROFESIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACION.**

**PRESENTADO POR LA:**

Bach. Julca Flores Ana Maria

**ASESOR:**

Mg. José Pando Callupe

**Lima – Perú**

**AÑO 2020**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de la cefalea tensional en trabajadores administrativos de la empresa volvo Perú S.A. sede Lurín.

**Material y Métodos:** estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Con una población de 100 personas de la empresa volvo Perú S.A. sede Lurín. Se seleccionó a toda la población con una edad media de 30 a 60 años que cumplieran con los criterios de inclusión, para determinar mediante el cuestionario Índice de Discapacidad Cervical (IDC), que es la escala más usada en dolor y discapacidad cervical la prevalencia de cefalea tensional en el personal administrativo, para ser analizados mediante el programa estadístico SPSS versión 26.0.

**Resultados:** En el grupo de estudio se evidencio que los trabajadores de 51 a 60 años presentan a mayor tasa de frecuencia de cefalea tensional, encontrándose una asociación significativa entre la cefalea tensional y la edad.

**Conclusiones:** Convirtiéndose la cefalea tensional es un desafío diario y es necesario la implementación de programas de capacitación y tratamientos fisioterapeutas. Así mismo se sugiere desarrollar más investigaciones relacionados a la cefalea tensional en personal administrativo

**Palabras Clave:** cefalea, dolor, cefalea tensional, cefalea primaria.

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the prevalence of tension headache in administrative workers of the company volvo Perú S.A. Lurín headquarters.

**Material and Methods:** observational, descriptive cross-sectional study. With a population of 100 people from the company volvo Perú S.A. Lurín headquarters. The entire population with a mean age of 30 to 60 years who met the inclusion criteria was selected, to determine using the Cervical Disability Index (IDC) questionnaire which is the most used scale in cervical pain and disability the prevalence of tension headache in administrative staff, to be analyzed using the SPSS statistical program version 26.0.

**Results:** In the study group it was evidenced that workers from 51 to 60 years have a higher rate of tension headache frequency, finding a significant association between tension headache and age.

**Conclusions:** Becoming tension headache is a daily challenge and it is necessary the implementation of training programs and physiotherapist treatments. It is also suggested to develop more research related to tension headache in administrative staff

**Key Words:** headache, pain, tension headache, primary headache.