



Universidad
Inca Garcilaso de la Vega
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Soporte Familiar en el cuidado de la salud mental en pacientes de un Centro Materno Infantil
de Lima

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el título profesional de LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR (ES)

Cárdenas Castañeda, Katerin Susan.

ASESOR

Mag. Vera Cortegana, Ramón Inocente.

Lima, 07 de febrero de 2021

RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

En el presente trabajo se describe la experiencia laboral desarrollada en un Centro Materno Infantil, centrándose en el soporte familiar como elemento de importancia en el cuidado de la salud mental de los pacientes atendidos en el departamento de psicología. Se describe las actividades profesionales desarrolladas en evaluación, consejería, orientación y promoción del bienestar psicológico, detallando la experiencia de un grupo de pacientes y sus familiares en el proceso del orientación y consejería, fundamentalmente se trabajo en la sensibilización y la valoración del rol familiar en el proceso terapéutico, así como la participación de los miembros de la familia como sujetos motivadores y de acompañamiento, logrando así incentivar al paciente en la asistencia a actividades complementarias que favorecieron su recuperación, se observo además un mayor nivel de compromiso de la familia, sobretodo en la aplicación de acciones que apoyaron la labor psicológica dentro del hogar. Todo esto permitió tener una mejor visión de la importancia del sistema familiar en el proceso terapéutico del paciente.

Palabras clave: soporte familiar, centro materno infantil, dinámica familiar, salud mental.

Family Support in the care of mental health in patients of a Maternal and Child Center in
Lima

ABSTRACT AND KEYWORDS

In the present document, the work experience in a Maternal and Child Health Center is described, focusing on family support as an important element in the mental health care of patients treated in the psychology department. The professional activities carried out in the evaluation, counseling, orientation and promotion of psychological well-being are described, detailing the experience of a group of patients and their families in the orientation and counseling process, fundamentally the work on raising awareness and evaluating the family role in the therapeutic process, as well as the participation of family members as motivating and accompanying subjects, thus achieving incentives for the patient to attend complementary activities that favored their recovery, it was also observed a higher level of family commitment, specially in he application of actions that supported psychological work within the home. All this allowed a better vision of the importance of the family system in the therapeutic process of the patient.

Keywords: family support, , maternal and child center, family dynamic, mental health