



Universidad  
**Inca Garcilaso de la Vega**  
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Intervención de la trabajadora social en el Programa del Círculo del Adulto  
Mayor del Puesto de Salud Santa Rosa de Belén – Villa María del Triunfo

**TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Para optar el título profesional de LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

**AUTORA**

Valenzuela Delgado, Evelyn Roxana

**ASESORA**

Mg. Ruiz Vargas, Gladys

**Lima, 14 de Mayo del 2021**

## RESUMEN

El presente informe tiene como objetivo describir el rol de la trabajadora social y las competencias profesionales adquiridas durante la experiencia profesional desarrollada en el Programa del Círculo del Adulto Mayor implementado en el Puesto de Salud Santa Rosa de Belén del distrito de VMT, durante el periodo 2019.

La experiencia profesional desarrollada en el Círculo del Adulto Mayor (CIRAM), se enfocó en lograr el bienestar integral de las personas de la tercera edad, identificando sus necesidades e intereses, para que a partir de eso se establezcan programas y talleres que integren a los participantes, ayudando a mejorar su calidad de vida. Para dicho fin se coordinó e integró esfuerzos con profesionales de otras áreas del puesto de salud, para crear condiciones favorables para los adultos mayores.

Las principales actividades dentro del ámbito del trabajo social estuvieron centradas en el diagnóstico situacional de los adultos mayores, visitas domiciliarias, actividades orientadas a la promoción de la salud y prevención de los riesgos y daños en las personas adultas mayores. También se gestionó el aporte con las empresas privadas para rendir homenaje a los adultos mayores en ocasiones especiales y se elaboró los informes periódicos de las actividades desarrolladas en el CIRAM.

El enriquecimiento que aporta la experiencia profesional del Trabajo Social en los programas para adultos mayores cumple con uno de los principios fundamentales de la carrera, que es velar por el bienestar de los grupos vulnerables, siendo el grupo de los adultos mayores, uno de los que ha crecido vertiginosamente.

Palabras claves: necesidades, bienestar, envejecimiento activo, competencias profesionales, adultos mayores.

## ABSTRACT

This report aims to describe the role of the social worker and the professional skills acquired during the professional experience developed in the Elderly Circle Program implemented at the Santa Rosa de Belén Health Post in the VMT district, during the period 2019.

The professional experience developed in the Circle of the Elderly (CIRAM), focused on achieving the integral well-being of the elderly, identifying their needs and interests, so that from that, programs and workshops that integrate the participants, helping to improve their quality of life. For this purpose, efforts were coordinated and integrated with professionals from other areas of the health post, to create favorable conditions for the elderly.

The main activities within the field of social work were focused on the situational diagnosis of the elderly, home visits, activities oriented to the promotion of health and prevention of risks and damages in the elderly. The contribution was also managed with private companies to pay tribute to the elderly on special occasions and periodic reports of the activities carried out at CIRAM were prepared.

The enrichment provided by the professional experience of Social Work in programs for older adults complies with one of the fundamental principles of the career, which is to ensure the well-being of vulnerable groups, being the group of older adults, one of those who it has grown dramatically.

**Keywords:** needs, well-being, active aging, professional skills, older adults.