

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**

**FACULTAD DE TECNOLOGIA MÉDICA**



**“EFECTIVIDAD DE LAS ONDAS DE CHOQUE EN LA FASCITIS PLANTAR CRÓNICA”  
Una Revisión Sistemática**

**TESIS PARA OPTAR**

**EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN TECNOLOGIA MÉDICA EN LA  
CARRERA PROFESIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACION.**

**PRESENTADO POR LA:**

Bach. Elizabeth Cristina Ruiz Hidalgo

**ASESOR:**

Lic. Marx Engels Morales Martínez

**Lima – Perú**

**2021**

## RESUMEN

La fascitis plantar es un síndrome degenerativo que se produce como resultado de traumas repetidos en el origen de ésta, en el calcáneo. Suele presentarse en corredores, pero también aparece en la población general, afectando aproximadamente a un 10% en ambos casos. Se presenta entre los 40-60 años con comienzo progresivo y difuso en la planta del pie poco a poco se agudiza impidiendo la marcha. Aunque su etiología no es del todo clara, es probable que la causa no sea única y haya diversos factores que contribuyan a su aparición. Estos son: el aumento de peso, el calzado inadecuado, entre otros. La fascitis plantar se caracteriza por dolor en la región inferior del talón, en la planta del pie, que es especialmente intenso en los primeros momentos de la mañana al andar o después de un período de inactividad física o tras una bipedestación prolongada. Existen varios métodos que pueden ayudar en su tratamiento, todos ellos diríamos que convencionales. En esta revisión se plantea el tratamiento de la fascitis plantar a través de las terapias de ondas de choque extracorpórea (ESWT).

Basándose en una búsqueda detallada de los diversos artículos científicos que se han escrito acerca del tema, haciendo un análisis aplicación, efectos y resultados que se han plasmado a través de investigaciones científicas a lo largo de los años.

**Objetivo:** Determinar la efectividad de las ondas de choque en la fascitis plantar crónica.

**Material y Métodos:** Revisión sistemática en las bases de datos PubMed, Scielo, PEDro, Cochrane Library plus, Hinari y El Servier en inglés y en español. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados con personas mayores de edad diagnosticadas con fascitis plantar crónica, estudios de intervención, prospectivos.

**Resultados:** Se revisó un total de 12 artículos, el 120% presentaron disminución del dolor (EVA), disminución del grosor de la fascia plantar, la escala de Roles y Maudsley; escala de AOFAS mostró mejoría demostrando que la aplicación de las ondas de choque es efectiva, mejoró la calidad de vida de las personas con fascitis plantar. En cuanto a la escala Foot Function Index(FFI) disminuyó significativamente, así como la longitud del paso medido después de la aplicación de las ondas de choque.

**Conclusión:** Las ondas de choque son terapias de perfil de efectividad y seguridad en cuando al tratamiento de la fascitis plantar. Entonces podemos afirmar que las ondas de choque son efectivas, seguras y confiables para tratar la fascitis plantar crónica.

**Palabras Clave:** dolor plantar, fascia plantar, ondas de choque, tratamiento. Bipedestación prolongada.

## **ABSTRACT**

Plantar fasciitis is a degenerative syndrome that occurs as a result of repeated trauma at its origin, in the calcaneus. It usually occurs in runners, but it also appears in the general population, affecting approximately 10% in both cases. It occurs between the ages of 40-60 with a progressive and diffuse on the sole of the foot, which gradually worsens, preventing gait. Although its etiology is not entirely clear, the cause is probably not unique and there are various factors that contribute to its appearance. These are: weight gain, inappropriate footwear, among others. Plantar fasciitis is characterized by pain in the lower region of the heel, on the sole of the foot, which is especially intense in the first moments of the morning when walking or after a period of physical inactivity or after prolonged standing. There are several methods that can help in your treatment, all of them we would say conventional. In this review, the treatment of plantar fasciitis through extracorporeal shock wave therapies (ESWT) is proposed.

based on a detailed search of the various scientific articles that have been written on the subject, making an application analysis, effects and results that have been reflected through scientific research over the years.

**Objective:** To determine the effectiveness of shock waves in chronic plantar fasciitis.

**Material and Methods:** Systematic review in the PubMed, Scielo, PEDro, Cochrane Library plus, Hinari and El Servier databases in English and Spanish. Randomized clinical trials with older adults diagnosed with chronic plantar fasciitis, prospective intervention studies were included

**Results:** total of 12 articles were reviewed; 120% presented decreased pain (VAS). showed improvement, in the decrease of the thickness of the plantar fascia the Roles scale and the Maudsley scale of AOFAS showed improvement demonstrating that the application of the shock waves is effective, improved the quality of life of people with plantar fasciitis. As for the FFI scale, it decreased significantly, as well as the length of the step measured after the application of the shock waves.

**Conclusions:** Shock waves are therapies with an effectiveness and safety profile in terms of plantar fasciitis treatment. So we can affirm that shock waves are effective, safe and reliable to treat chronic plantar fasciitis.

**Key Words:** plantar pain, plantar fascia, fascia, shock waves, treatment, Prolonged standing.