

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**  
**NUEVOS TIEMPOS, NUEVAS IDEAS**  
**ESCUELA DE POSGRADO DR. LUIS CLAUDIO CERVANTES**  
**LIÑAN**  
**MAESTRIA EN ESTOMATOLOGIA**



**TESIS**

**La musicoterapia y la ansiedad durante intervenciones  
quirúrgicas de terceras molares en pacientes atendidos en el  
Hospital María Auxiliadora.**

**PARA OPTAR EL**  
**GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN ESTOMATOLOGIA**

**PRESENTADO POR:**

**C.D. Lizardo Augusto Sáenz Quiroz**

**ASESOR:**

**Dr. Gregorio Lorenzo Menacho Ángeles**

**LIMA – PERÚ**

**2019**

## RESUMEN

El **objetivo** de la presente investigación fue determinar la eficacia de la musicoterapia en la reducción de la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías de tercera molar atendidos en el hospital María Auxiliadora durante el 2018.

**Métodos:** El diseño Metodológico fue explicativo el tipo ensayo clínico de fase IV que incluyó 40 pacientes con necesidad de extracción de al menos una tercera molar inferior incluida y que fueron agrupados en dos grupos: Grupo 1 (n=20) recibieron la exodoncia convencional, Grupo 2(n=20) recibieron la exodoncia escuchando música a través de unos audífonos.

**Resultados:** Al evaluar la presión arterial se encontró que en el grupo control antes de las cirugías la proporción entre la presión sistólica y la diastólica fue  $1.55 \pm 0.15$  mientras que para el grupo experimental fue de  $1.76 \pm 0.13$ , encontrándose diferencia significativa ( $p < 0.05$ ). Se encontró diferencias en cada momento de la medición ( $p < 0.05$ ). Al evaluar la saturación de oxígeno se encontró que en el grupo control antes de las cirugías el promedio para el grupo control fue de  $97.4 \pm 0.82$  mientras que para el grupo experimental fue de  $94.8 \pm 1.28$ , no encontrándose diferencia significativa ( $p > 0.05$ ). Se encontró diferencias significativas en los momentos de 5 minutos ( $p < 0.01$ ) y de 10 minutos ( $p < 0.05$ )

**Conclusiones:** Los pacientes que fueron atendidos con la musicoterapia evidenciaron presentar niveles más constantes de presión y pulso arterial durante y al finalizar el procedimiento quirúrgico. La musicoterapia disminuyó los niveles de frecuencia respiratoria antes, durante y después de la exodoncia de terceras molares a diferencia del grupo que no recibió musicoterapia y que evidenciaron valores más elevados e inconstantes.

Palabras Claves:

Musicoterapia, tercera molar incluida, exodoncia, ansiedad, presión arterial.

## ABSTRACT

The **objective** of the present investigation was to determine the effectiveness of music therapy in the reduction of anxiety in patients undergoing third molar surgeries treated at the Maria Auxiliadora Hospital during 2018. **Methods:** The Methodological design was explanatory phase type clinical trial IV that included 40 patients in need of extraction of at least one third lower molar included and who were grouped into two groups: Group 1 (n = 20) received conventional exodontia, Group 2 (n = 20) received exodontia listening to music through a pair of headphones. **Results:** When evaluating blood pressure, it was found that in the control group before surgery, the systolic and diastolic pressure ratio was  $1.55 \pm 0.15$  while for the experimental group it was  $1.76 \pm 0.13$ , finding a significant difference ( $p < 0.05$ ). Differences were found at each moment of the measurement ( $p < 0.05$ ). When evaluating the oxygen saturation, it was found that in the control group before the surgeries the average for the control group was  $97.4 \pm 0.82$  while for the experimental group it was  $94.8 \pm 1.28$ , and no significant difference was found ( $p > 0.05$ ). Significant differences were found in the moments of 5 minutes ( $p < 0.01$ ) and 10 minutes ( $p < 0.05$ ) **Conclusions:** The patients who were attended with music therapy showed to present more constant levels of pressure and arterial pulse during and at the end of the procedure surgical. Music therapy decreased the levels of respiratory frequency before, during and after the extraction of third molars, unlike the group that did not receive music therapy and that showed higher and more inconstant values.

Keywords:

Music therapy, third molar included, exodontia, anxiety, blood pressure.