

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA

POSGRADO



MAESTRIA EN GERENCIA SOCIAL Y RECURSOS HUMANOS

TESIS

PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES DE HIGIENE, CUIDADO DEL AGUA
Y USO DE LOS SERVICIOS BÁSICOS Y CONDUCTA SANITARIA EN LA
POBLACIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE VIVIENDA VILLA FLORIDA, BENEFICIARIA
DEL PROYECTO DE AGUA POTABLE Y ALCANTARILLADO

PRESENTADO POR:

ALINA KARINA VERASTEGUI ALBINO

Para obtener el grado de MAESTRO EN GERENCIA SOCIAL Y RECURSOS
HUMANOS

ASESOR DE TESIS: DR JULIO FIDEL PRINCIPE LOPEZ

Lima, Perú

2017

RESUMEN

El propósito de esta investigación se dirige a determinar la influencia de la Promoción de Prácticas Saludables de Higiene, Cuidado del Agua y Uso Adecuado de los Servicios Básicos en la Conducta Sanitaria de los habitantes de la Asociación de Vivienda Villa Florida, beneficiaria del Proyecto de Agua Potable y Alcantarillado desde Noviembre del 2016 hasta Agosto del 2017, la investigación es de carácter cualitativo, el nivel de investigación es aplicada, de tipo no experimental porque se observó el fenómeno como tal y transversal porque se dio en un solo tiempo. El diseño de la investigación fue descriptivo, la población en estudio estuvo constituido por 49 familias, de los cuales se extrajo una muestra de 15 familias. El muestreo fue de tipo no probabilístico de selección intencional. Los instrumentos utilizados para la medición de las variables fueron a través de observación directa de las prácticas saludables, ya que fue a través de la participación de las familias encuestadas, con revisión documental, entrevista a profundidad, los cuales fueron validados por el comité de tesis. Para medir la validez y la confiabilidad de los instrumentos se empleó el método Wilcoxon en el cual indica que el rango para ser aceptado este método debe ser menor de 0.05 mientras nuestros resultados estadísticos alcanzaron el valor de 0.001. Concluyendo, que es fiable este estudio ya que ofrece la gran importancia de la promoción de prácticas saludables a las familias, porque permitió adquirir nuevos hábitos saludables y su réplica dentro de su entorno (habilitación, familias, etc.).

Palabras claves: Higiene sostenible, promoción, saneamiento básico, sistemas de agua potable y alcantarillado, conducta sanitaria.

ABSTRACT

The research is aimed to determine the influence of promoting Healthy Practices of Hygiene, the sustainable use of Water and the proper Use of Basic Services in the Health behavior of the inhabitants in Villa Florida Housing Association, who are beneficiaries of Water Project Drinking water and Sewer since November 2016 to August 2017. The research is qualitative, applied non-experimental level, due to the fact that the phenomenon was observed as such and crosswise because it occurred at the same time. The research design it was descriptive, the targeted population consisted of 49 families, and a sample of 15 families was extracted.

The sampling was non-probabilistic type of purposeful selection. Variables were measured through direct participant observation of healthy practices, documentary review, in-depth interviews, which were validated by the thesis validation committee. The validity and reliability of the instruments were assessed by the Wilcoxon method, which indicates that the range to be accepted must be less than 0.05 and according to the results of the statistical test the was 0.001 reached which means satisfactory results. Concluding, in the great importance of promoting healthy practices to families, because it allows to acquire new healthy habits and their replication within their environment (habilitation, families, etc.).

Keywords: Sustainable hygiene, promotion, basic sanitation, drinking water and sewerage systems, influence on the health.