

Universidad Inca Garcilaso De La Vega

Facultad de Tecnología Médica

Carrera de Terapia Física y Rehabilitación



TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN FRACTURA SUPRACONDÍLEA DE FÉMUR

Trabajo de Suficiencia Profesional

Para optar por el Título Profesional

NAVARRO RIVERA, Tatiana Paola

Asesor:

Lic. Javier Buendía Galarza

Lima – Perú

Noviembre - 2018

RESUMEN

Las fracturas supracondíleas de fémur son fracturas del fémur distal estas representan aproximadamente del 4% al 6% de fracturas de fémur, son poco frecuentes y ocurren por dos mecanismos de lesión uno por haber sufrido algún traumatismo de alta energía que ocurre en jóvenes que suelen ser los casos más frecuentes y el otro mecanismo es por algún trauma de baja energía que ocurre generalmente en ancianos ya sea por caídas casuales en huesos osteoporóticos que son los casos menos frecuentes y menos graves.

Este tipo de fracturas representa una fractura difícil de resolver debido a su ubicación y a su anatomía ya que compromete la articulación de la rodilla. La rodilla es la articulación más importante y grande del cuerpo, es una articulación de gran estabilidad, que soporta el peso del cuerpo, esta a su vez hace posible la marcha y la carrera.

En el presente trabajo se revisó la parte anatómica y biomecánica como base principal para poder entender la afectación que puede llegar a tener esta lesión y sus consecuencias a las que conlleva.

Debemos tener muy claro que no es la fractura lo que se ha de tratar (la lesión ósea ya estará tratada por el traumatólogo) sino todo lo que está relacionado, lesión de partes blandas y sobre las posibles complicaciones.

Palabras claves: Fractura, distal, fémur, rodilla, tratamiento.

Supracondileas fractures of the femur are fractures of the distal femur these represent approximately 4% to 6% of femur fractures, are rare and occur by two mechanisms of injury one for having suffered some high energy trauma occurring in young people who are usually the most frequent cases and the other mechanism is for some low-energy trauma that usually occurs in elderly people either by accidental falls in osteoporotic bones which are the least frequent cases and less serious.

This type of fractures represents a fracture that is difficult to resolve due to its location and anatomy, as it compromises the knee joint. The knee is the most important and large articulation of the body, it is a joint of great stability that supports the weight of the body; this in turn makes possible the gait and the race.

This work was reviewed the anatomical and biomechanics as the main basis to understand the impact that can have this lesion and its consequences to those involved.

We must be very clear that it is not the fracture that has to be treated (the bone lesion will already be treated by traumatology) but all that is related, injury of soft parts and on possible complications.

Key words: fracture, distal, femur, knee, treatment