

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA  
FACULTAD DE ENFERMERIA**



**INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA Y PREVENCIÓN DE DIÁBETES  
MELLITUS TIPO 2 EN PACIENTES DE 40 A 70 AÑOS CENTRO MÉDICO-  
MALA AÑO 2017**

**TESIS**

**PRESENTADO POR:**

Bach. SILVIA CORONADO QUINTANILLA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

**ASESORA:**

Dra. ESVIA CONSUELO TORNERO TASAYCO

**LIMA, PERÚ**

**2019**

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la intervención de enfermería en el primer nivel de atención y la prevención de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes de 40 a 70 años atendidos en el Centro Médico-Mala, año 2017. El método que se utilizó fue descriptivo, con diseño correlacional que busca la relación entre las variables, de corte transversal y de tipo cuantitativa. La muestra de estudio estuvo conformada por 90 pacientes. Para la recolección de datos se utilizó como instrumento el cuestionario, siendo validado por el juicio de expertos y que a través de la prueba de Alfa de Cronbach se obtuvo una confiabilidad y viabilidad fuerte de 0,899 y 0,846. Los resultados arrojaron que el 46.67% de los encuestados perciben un nivel regular con respecto a la variable intervención de enfermería, el 32.22% presentan un nivel bueno y un 21.11% un nivel malo por otra parte también se observó el 48.89% de los encuestados presentan un nivel regular con respecto a la variable prevención de diabetes, el 20.00% presentan un nivel bueno y un 31.11% un nivel malo y según la correlación de Spearman de 0.656 la variable intervención de enfermería está relacionada directa y positivamente con la variable prevención de la diabetes. Se recomendó que el profesional de enfermería tenga un mayor papel activo en la educación del paciente cuando se desarrollan las charlas educativas personalizadas a pacientes, en la cual debe de existir un lenguaje sencillo y comprensible para que no solo sea la memorización de una información, sino que sea una interiorización de ese conocimiento y que sea algo dividido y aplicable.

**Palabras Clave:** Intervención de enfermería, Prevención, Diabetes, Primer nivel.

## ABSTRACT

The present study aimed to determine the relationship exists between nursing intervention in the first level of care and the prevention of the type 2 diabetes mellitus in patients aged 40 to 70 years attended at the Medico-mala Center, year 2017. The method used was descriptive, correlational design that seeks the relationship between variables, cross-cutting and quantitative type. The study sample was conformed by 90 patients. For the collection of data was used as a tool the questionnaire, being validated by expert opinion and that Cronbach's alpha test through reliability and strong 0,899 and 0.846 viability were obtained. Results showed that the 46.67% of respondents perceive a level regulation with respect to variable nursing intervention, the 32.22% presented a good level and a 21.11% a bad level on the other hand also note the 48.89% of the respondents have a regular level with respect to the variable prevention of diabetes, the 20.00% presented a good level and a 31.11% higher bad and according to the correlation of Spearman's 0.656 variable nursing intervention is related directly and positively with the variable Prevention of diabetes. It was recommended that nursing professional has a more active role in the patient education when developing the educational lectures customized to patients, which must be a simple, understandable language so that not only is the memorization of information, but that is an internalization of that knowledge and is somewhat divided and applicable.

**Key words:** Nursing intervention, Prevention, Diabetes, first level.