

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA.  
FACULTAD DE ENFERMERÍA.**



**“ADMINISTRACIÓN DE MULTIMICRONUTRIENTES Y CRECIMIENTO DE  
NIÑOS DE 1 A 2 AÑOS DE EDAD, POLICLINICO PABLO BERMUDEZ,  
LIMA, 2018”**

**TESIS**

**PRESENTADO POR:  
LIC. CAROL GIOVANNA ZAMORA DÍAZ**

**PARA OPTAR EL GRADO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA DEL  
CUIDADO MATERNO INFANTIL CON MENCIÓN EN CRECIMIENTO Y  
DESARROLLO**

**ASESORA: MG. FANY MALDONADO ELGUERA**

**LIMA, PERU**

**2018**

## **DEDICATORIA.**

A Dios y entre otras a dos personas que me apoyaron y respaldaron siempre.

Con todo cariño:

A Lucy Polo, mi hermana de la vida; que a pesar de que ya no se encuentra, este trabajo de titulación va dedicado a ella, y

Para mi querida Elia Nancy, mis amigas por siempre.

## **AGRADECIMIENTO.**

A Dios por darme la sabiduría para desarrollar esta tesis. “Con él lo puedo todo”.

A mi esposo y a mis queridos hijos, por estar conmigo acompañándome a lo largo de este camino que ya estoy viendo culminar y este título va dedicado a ellos.

A los profesores mi eterno agradecimiento; por verter todo su conocimiento en mi formación profesional

## RESUMEN.

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre la administración de Multimicronutrientes y crecimiento en niños de 1 a 2 años atendidos en el policlínico Pablo Bermúdez de Essalud 2018.

**Materiales y Métodos:** Se empleó el método descriptivo- correlacional, prospectivo y de corte transversal. Se trabajó con una muestra de 60 niños enrolados al programa de suplementación de multimicronutrientes en el Policlínico Pablo Bermúdez, para la recolección de datos se utilizó la técnica de entrevista e instrumento un cuestionario, finalmente, un registro de evaluación antropométrica para evaluar el crecimiento de niños de 1 a 2 años.

**Resultados:** Se obtuvo que el 65% (39) de encuestados realizan bien las formas de administración de los MMN, el 35%(21) regular. El 58.3% (35) de encuestados suministran bien los MMN, el 25% (15) regular y 16.7% (10) deficiente. El 78.33% (47) de encuestadas no evidencia que tiene reacciones secundarias y el 16.67% (13) presentaron reacciones secundarias; el 70% tiene un adecuado crecimiento, el 11.67 %(7) sobre peso, el 6.67% (4) bajo peso y el 3.33% (2) no aumentó talla.

**Conclusiones:** La administración de los Multimicronutrientes y el crecimiento tiene relación significativa en niños de 1 a 2 años de edad policlínico pablo Bermúdez –essalud-2018.

Palabras clave: Multimicronutrientes, suplemento nutricional, crecimiento, niños de 1 a 2 años.

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the relationship between the administration of Multimicronutrients and growth in children aged 1 to 2 years treated at Polyclinic Pablo Bermúdez de Essalud 2018.

**Materials and Methods:** The descriptive-correlational method was used, prospective and cross-sectional events. We worked with a sample of 60 children enrolled in the multimicronutrients supplementation program at the Pablo Bermúdez Polyclinic, for the data collection the interview technique was used and the instruments were a questionnaire and an anthropometric evaluation record to evaluate the growth of children from 1 to 2 years old.

**Results:** It was found that 65% (39) of respondents do well the forms of administration of the MMN, el 35% (21) regular. 58.3% (35) of respondents supply the MMNs well, 25% (15) regular and 16.7% (10) deficient. The 78.33% (47) of respondents do not show that they have secondary reactions and 16.67% (13) presented secondary reactions; 70% has an adequate growth, 11.67% (7) over weight, and 6.67% (4) underweight and 3.33% (2) did not increase size.

**Conclusions:** The administration of Multimicronutrients and growth has a significant relationship in children from 1 to 2 years of age in the Polyclinic Pablo Bermúdez – Essalud-2018.

Key words: Multimicronutrients, nutritional supplement, growth, children from 1 to 2 years.