

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL



Trabajo de Suficiencia Profesional

Inteligencia emocional en miembros de una Congregación Religiosa en el Perú,
2018

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología

Presentado por:

Autor: Bachiller Paola del Rosario Zea Izquierdo

Lima-Perú
2018

RESUMEN

La presente investigación es un estudio no experimental de tipo transversal que busca describir la inteligencia emocional en miembros consagrados de una Institución religiosa en el Perú, 2018. La muestra consta de 69 personas consagradas divididas en tres grados de pertenencia a su instituto, de acuerdo a los votos religiosos pronunciados, inicial, temporal y perpetuo. Estos sujetos realizaron el inventario de Inteligencia emocional de Bar-On (2000). Los objetivos de la investigación fueron describir el nivel de inteligencia emocional del grupo en general así como describir los niveles de las cinco dimensiones que, según Bar-On, son los componentes de la inteligencia emocional, a saber: intrapersonal, interpersonal, adaptabilidad, manejo de tensión y estado de ánimo. Los resultados arrojaron que el grupo posee un nivel promedio de inteligencia emocional ($X=95.94$), Todos los demás componentes también se ubican en el nivel promedio. En el componente de inteligencia intrapersonal el grupo posee una media de 94.17, atendiendo a los porcentajes, el 63.7% de los consagrados posee un nivel promedio o superior. El nivel de inteligencia interpersonal puntuó una media de 98.93, en esta dimensión el 73.9% de la muestra se encuentra en un nivel promedio o superior, asimismo se muestra que a medida que lo sujetos avanzan en el nivel de e incorporación, el puntaje es más elevado. Para el componente de adaptabilidad el grupo posee una media de 93.62, para el nivel de manejo de estrés 92.52 y para el componente de estado de ánimo general 103.28%.

Palabras clave: inteligencia emocional, vida consagrada, autorrealización, responsabilidad social, flexibilidad, empatía, felicidad.

ABSTRACT

This research is a non-experimental, transversal study which seeks to describe the emotional intelligence of consecrated members of a religious institution in Peru in 2018. The sample group consists of sixty-nine consecrated persons divided into three levels of pertinence in the Institute according to their level of religious profession: initial, temporal, and perpetual. These subjects completed the Bar-On emotional intelligence inventory (2000). The objectives of the investigation were to describe the emotional intelligence level of the group in general and to describe the level of the five factors of emotional intelligence: intrapersonal, interpersonal, stress management, adaptability and general mood. The results showed that the group possesses a middle level of emotional intelligence ($X=95.94$). All other components are also located at the middle level. In the intrapersonal intelligence component, the group has a median of 94.17, according to the percentages, 63.7 percent of the consecrated persons have a middle or higher level. The level of interpersonal intelligence scored a median of 98.93. In this dimension 73.9 percent of the sample is at a middle or higher level, it also shows that as the subject advances in the level of incorporation, the score is higher. For the adaptability component, the group has a median of 93.62, for the stress management level 92.52 and for the general mood component 103.28 percent.

Key words: emotional intelligence, consecrated life, self-actualization, social responsibility, flexibility, empathy, happiness.