

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERIA**



**DETERMINANTES SOCIALES Y AUTOCUIDADO DE LOS PACIENTES QUE
ASISTEN AL PROGRAMA DE CONTROL DE DIABETES, HOSPITAL MARIA
AUXILIADORA, 2018**

TESIS

**PRESENTADO POR:
BACH. DOROTEA AGUILAR VENTURA**

PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

**ASESOR:
MG. ANA MARIA AMANCIO CASTRO**

**LIMA, PERÚ
2018**

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general determinar la relación que existe entre los determinantes sociales y el autocuidado de los pacientes que asisten al programa de control de diabetes, Hospital María Auxiliadora, 2018. Este estudio fue de método descriptivo, diseño correlacional de corte transversal, de tipo cuantitativa. En una población de 197 pacientes, con una muestra de 130 pacientes. Para la recogida de los datos se empleó dos instrumentos, Variable (x) 16 ítems, variable (y) 22 ítems, el cual fue validado con el estadístico Alfa de Cronbach 0,887 y 0,846 y por juicio de expertos. En el análisis de los datos se emplearon el programa SPSS el cual se obtuvo el siguiente resultado, con respecto a la variable determinantes sociales , el 49.23% presenta un nivel medio, seguidamente el 33.85% presentan nivel alto y el 16.92% un nivel bajo, en cuanto a la variable autocuidado el 55.38% presenta un nivel regular seguidamente el 30.77% presenta un nivel bueno y un 13.85% un nivel malo .Conclusión, existe correlación directa y positiva entre la variable determinantes sociales y la variable autocuidado según la correlación de Spearman de 0.685, obteniendo como resultado moderado, con una estadística de $p=0.001$ siendo menor que el 0.01, por lo tanto, se asumió la hipótesis general y se desestima la hipótesis nula. Se recomendó a la jefatura del Departamento de Enfermería, planificar y ejecutar un plan de educación para salud orientado a los pacientes y familia, que sufre de diabetes mellitus haciendo un hincapié en la prevención y promoción, de esta forma favorecer conductas adecuadas que mejoren en su autocuidado priorizando la parte emocional de cada paciente y así mismo puedan llevar un control mejor de su enfermedad.

Palabras clave: Determinantes sociales, autocuidado, alimentación, higiene, diabetes.

ABSTRACT

This current study has as a general objective to determine the relationship between social determinants and self-care in patients which attend in diabetes control program, at Maria Auxiliadora Hospital, 2018. Studies descriptive method, cross-sectional study correlational of design quantitative type. In a population of 197 patients with a sample conformed by 130. Two instruments were used to data collect, Variable (x) 16 items, variable (y) 22 items, which was validated with Cronbach's alpha 0,887 and 0,846 and by "expert judgment". SPSS program was used to data analysis which obtained next result, with respect to social determinants variable, 49,23% show a regular level, 33,85% presents high level and 16,92% a low level, with regard to self-care variable 55,38% shows a regular level, 30,77% submit a good level and 13,85% a bad level. In conclusion, exist a direct and positive correlation between social determinant variable and self-care variable according to Spearman correlation of 0.685, obtaining as a moderate result, with a statistic of $p = 0.001$ being less than 0.01, therefore, general hypothesis was assumed and null hypothesis is rejected. It is recommended the head to nursing department, to programme and implement design a health education plan for patients and families which suffer diabetes mellitus, emphasizing prevention and promotion in this way favoring appropriate behaviors that improve self-care by prioritizing emotional part of each patient and also can better control their disease.

Key words: social determinants, self-care, feeding, hygiene, diabetes.