

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**ESTILOS DE VIDA Y APARICION DE COMPLICACIONES EN  
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, CLÍNICA  
MÉDICA HIPERBÁRICA LIMA, 2017**

**TESIS**

**PRESENTADO POR:**

**BACH. FLOR DE MARIA NIEVES ARQUIÑIGO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:**

**MG. ANA MARÍA AMANCIO CASTRO**

**LIMA, PERU**

**2018**

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los estilos de vida y la aparición de complicaciones de los pacientes con diabetes mellitus tipo II, Clínica Médica Hiperbárica Lima, 2017. Se utilizó el método descriptivo, diseño correlacional de corte transversal, de tipo cuantitativa. La muestra de estudio estuvo conformada por 193 pacientes diabéticos. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario, validado por el estadístico y cinco jueces expertos, la cual obtuvo una confiabilidad de Alfa de Cronbach de 0,888 y 0,849. Los resultados arrojaron que el 29.53% de los pacientes encuestados presentan un nivel bueno con respecto a la variable estilos de vida, el 49.22% presentan un nivel regular y un 21.24% un nivel malo, también se evidencia que el 18.65% presentan un nivel alto con respecto a la variable complicaciones, el 41.97% presentan un nivel medio y un 39.38% un nivel bajo. Se concluyó que la variable estilos de vida está relacionada directa y positivamente con la variable aparición de complicaciones, según la correlación de 0.686 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de  $p=0.001$  siendo menor que el 0.01. Por lo tanto, se acepta la hipótesis principal y se rechaza la hipótesis nula. Se recomendó implementar talleres que promuevan la participación del paciente diabético y que permitan fortalecer y promover el desarrollo de sus estilos de vida que realizan. Así como capacitaciones respecto a la prevención de complicaciones, mejorando su calidad de vida.

**Palabras clave:** Estilo, alimentación, actividad, prevención, complicaciones.

## ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between lifestyles and the appearance of complications in patients with type II diabetes mellitus, Lima Hyperbaric Medical Clinic, 2018. The method used was descriptive since it associates the relationship between two or more variables observed in reality, the research design was cross-sectional correlation, of quantitative type. The study sample consisted of 193 diabetic patients. For the data collection, the survey was used as a technique and as a tool the questionnaire, which obtained a reliability of Cronbach's Strong Alpha of 0.888 and 0.849. The results showed that 29.53% of the surveyed patients present a good level with respect to the variable lifestyles, 21.24% present a regular level and 21.24% a bad level, it is also evident that 18.65% present a high level with respect to the complication variable, 41.97% have a medium level and 39.38% have a low level. It was concluded that the variable lifestyles is directly and positively related to the complications variable, according to the correlation of 0.686 represented this result as moderate with a statistical significance of  $p = 0.001$  being less than 0.01. Therefore, the main hypothesis is accepted and the null hypothesis is rejected. It was recommended to implement workshops that promote the participation of the diabetic patient and that allow strengthening and promoting the development of their lifestyles. As well as training regarding the prevention of complications, improving their quality of life.

**Key words:** Styles, nutrition, activity, prevention, complications