

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL  
HOGAR EN ADULTOS MAYORES, CENTRO SALUD PARROQUIAL SAN  
FRANCISCO DE ASÍS, LIMA, 2017**

**TESIS**

**PRESENTADO POR:**

**BETTY GOMEZ MOGROVEJO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESOR:**

**Dr. EDGAR LUCAS ALVIZURI GÓMEZ**

**LIMA - PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de autocuidado y la prevención de accidentes en el hogar de los adultos mayores que acuden al Centro de Salud Parroquial San Francisco de Asís, Lima, 2017. El método del estudio de investigación es el descriptivo - correlacional y de corte transversal, se trabajó con 263 adultos mayores que acuden al Centro de Salud Parroquial San Francisco de Asís, Lima, 2017. Se aplicó las dos guías de entrevista, la primera fue elaborada y validada por la Lic. Ruth Magdalena Alvear Idrovo (2013) Cuenca Ecuador, adaptado por Bachiller Betty Gómez. Test PAC – AM: “Nivel del autocuidado del adulto mayor”, quien reporta una confiabilidad de 0.96; y el segundo por la Lic. En Enfermería Anally Fermina Maita Rojas (2008), que tuvo confiabilidad de 0.88. Los resultados arrojaron que el nivel de autocuidado que presentan los adultos mayores relacionados a las dimensiones como actividad física, alimentación, descanso y sueño, e higiene y confort, se observó que el 56.7% de adultos mayores muestran un nivel de autocuidado muy bueno, mientras que el 42.6% percibe el autocuidado en un nivel bueno, y solo el 0.8% manifiesta que el nivel de autocuidado es malo. Por tanto, podemos concluir que la tendencia es positiva, la tipificación del nivel predominante es el muy bueno. En cuanto a la prevención de accidentes en el hogar relacionados a las dimensiones como caídas, quemaduras e intoxicaciones, se observa que el 98.5% muestran un nivel muy adecuado y el 1.5% muestra que el nivel es bueno. Por tanto, podemos concluir que la tendencia es positiva, y la tipificación del nivel predominante es muy adecuada. Por lo tanto, se acepta la hipótesis principal. Se aconsejó realizar la promoción de prevención de accidentes permanente por el personal de enfermería, a través de charlas y recomendaciones, para mejorar la calidad vida.

**PALABRAS CLAVE:** autocuidado, prevención de accidentes, adulto mayor.

## **ABSTRACT**

The present project had have as an objective to determinate the relationship that exist between the level of self care and the preventions of accidents at home of older adults who attend the San Francisco de Asís Parish Health Center, Lima, 2017. The method of the studying research is the descriptive - correlational and cross-sectional, it worked with 263 older adult who attend the San Francisco de Asís Parish Health Center, Lima, 2017. It applied two guide interviews; the first was elaborated and validated by the Lic. Ruth Magdalena Alvear Idrovo (2013), Cuenca Ecuador, adapted by Bachiller Betty Gómez. PAC Test - AM: "senior self-care level", who reports a confidence of 0.96; and the second by the Lic. In Nursing Anally Fermina Maita Rojas (2008), who had reliability of 0.88. For instance, the results showed that the level of self care that the older adult have are related to the dimensions such as physical activity, food, rest and sleep, and hygiene and comfort, it was observed that 56.7% of older adults show a very good level of self- care, while that 42.6% perceive self-care at a good level, and only 0.8% state that the level of self-care is bad. Therefore, we can conclude that the trend is positive; the typification of the predominant level is very good. Regarding the prevention of accidents in the home related to the dimensions such as falls, burns and poisonings, it is observed that 98.5% show a very adequate level and 1.5% show that the level is good. Therefore, we can conclude that the trend is positive, and the typification of the predominant level is very appropriate. Therefore, the main hypothesis is accepted. In addition, it was advised to carry out the permanent accident prevention promotion by the nursing staff, through talks and recommendations to improve the quality of life.

**KEY WORDS:** Self care, accident prevention, older people.