

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA

Nuevos tiempos – Nuevas ideas

FACULTAD DE ENFERMERIA



TESIS

PRACTICA DE ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS AL RIESGO DE
CONTAGIO DE TUBERCULOSIS EN USUARIOS DEL CENTRO
SALUD CHANCAS SANTA ANITA - 2015

**PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA**

PRESENTADO POR

BARRIOS OROSCO, Isabel Rosa

LIMA – PERU

2015

RESUMEN

La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa que ataca a diferentes órganos, pero principalmente a los pulmones; la tuberculosis como problema de salud pública afecta a toda la población sin distinción de sexo, edad, raza ni poder adquisitivo, siendo la población económicamente activa la más afectada según fuentes estadísticas en los reportes del Ministerio de Salud de nuestro país; por ello la importancia de identificar los estilos de vida del paciente, para prevenir recaídas y tomar acciones frente a los hábitos no saludables de los mismos.

Siendo el objetivo de investigación evaluar la práctica de los estilos de vida asociados al riesgo de contagio de tuberculosis en usuarios atendidos en el centro de salud Chancas Santa Anita 2015; el presente estudio es de nivel descriptivo – cuantitativo, método correlacional. La población estuvo conformada por 60 usuarios del centro de salud ya mencionado. La técnica utilizada fue la entrevista utilizando un cuestionario.

Los resultados fueron: existen estilos de vida no saludables en la minoría de los pacientes, siendo un 4% de pacientes que consumen tabaco, así mismo 12% de los pacientes consumen alcohol, y ninguno de los pacientes consume drogas durante el tratamiento. En cuanto a los hábitos de alimentación la mayoría mencionan alimentarse tres veces al día, y en un 8% mencionan no consumir alimentos en la cena. En cuanto a los hábitos de actividad física un 80% de pacientes a disminuido el mismo durante la enfermedad. Por lo tanto se concluye que existen cambios en los estilos de vida según la percepción del usuario/paciente.

Palabras claves: Estilos de vida, riesgo de contagio de tuberculosis.